

Ag Konzept

Das Leben und ich - ausgeglichen und stark / Gemeinsam (ab Klasse 3)

Du hast so viele Fragen und im Unterricht noch keine Antworten darauf gefunden?

Du möchtest wissen was eigentlich Glück ist oder wie du am besten Streitigkeiten klären kannst? Du fühlst dich oft gestresst und weißt nicht, wie du ruhig und entspannt bleiben kannst? Oder hast du dich schon einmal gefragt, wie Blinde eigentlich lesen, Taubstumme miteinander sprechen oder Menschen im Rollstuhl durch den Alltag kommen?

Keine Frage, die nicht erlaubt ist - alles hat seinen Platz. Auf unserer Reise durch das Abenteuer Leben wird uns der Lesehund Joko begleiten, von dem wir ein Menge darüber erfahren werden, wie wir mit unseren eigenen Bedürfnissen friedlich und ausgeglichen miteinander leben können.

In dieser AG steht das voneinander und miteinander lernen, austauschen und sich wertschätzen an oberster Stelle. Wir entdecken die Stärken in uns selbst, in unseren Mitmenschen und lernen starke Kinder aus aller Welt kennen. Wo immer uns Herausforderungen begegnen, finden wir Lösungen und gehen gemeinsam durch die Wirren des Lebens.

Unsere Themenbereiche werden unter anderem sein:

Resilienztraining (Yoga / Meditieren / Achtsamkeit / Stress erkennen und meistern / Positives Denken)

Stärken erkennen und fördern

Interaktionen / Kommunikation (verbal, nonverbal, gewaltfrei, Mensch und Tier, Blindenschrift, Gebärdensprache)

Die Welt und mich verstehen (Psychologie, Ethik, Glück, Frieden, Gefühle, Empathieförderung ...)